

GEÇİT KUŞAĞI TARIMSAL ARAŞTIRMA ENTİTÜSÜ MÜDÜRLÜĞÜ ŞUBAT 2025 YEMEK MENÜSÜ

03/02/2025 PAZARTESİ	04/02/2025 SALI	05/02/2025 ÇARŞAMBA	06/02/2025 PERŞEMBE	07/02/2025 CUMA
ETLİ KURU FASULYE (452 kcal) PİRİNÇ PİLAVI (435 kcal) SOĞAN SÖĞÜŞ (65 kcal) CACIK (62 kcal)	SEBZELİ KÖFTE (417 kcal) PEYNİRLİ MAKARNA (309 kcal) MEVSİM SALATA (115 kcal) KOMPOSTO (203 kcal)	TARHANA ÇORBASI (169 kcal) TAVUK KONFOR (398 kcal) MEVSİM SALATA (115 kcal) KEMALPAŞA TATLISI (345 kcal) AYRAN (88 kcal)	MERCİMEK ÇORBASI (165 kcal) KIYMALI PİDE (554 kcal) MEVSİM SALATA (115 kcal) AYRAN (88 kcal)	TEPSİ KEBABI (347 kcal) PİRİNÇ PİLAVI (435 kcal) MEVSİM SALATA (115 kcal) FIRIN SÜTLAÇ (282 kcal)
Toplam Enerji: 1014 kcal	Toplam Enerji: 1044 kcal	Toplam Enerji: 1115 kcal	Toplam Enerji: 922 kcal	Toplam Enerji: 1179 kcal
10/02/2025 PAZARTESİ	11/02/2025 SALI	12/02/2025 ÇARŞAMBA	13/02/2025 PERŞEMBE	14/02/2025 CUMA
ETLİ BEZELYE (419 kcal) PİRİNÇ PİLAVI (420 kcal) CACIK (62 kcal) İRMİK TATLISI (317 kcal)	EKŞİLİ KÖFTE (386 kcal) FIRIN MAKARNA (397 kcal) MEVSİM SALATA (115 kcal) MEYVE (105 kcal)	MERCİMEK ÇORBA (165 kcal) TAVUK KANAT/İNCİK (385 kcal) PATATES GARNİTÜR (143 kcal) KISIR SALATASI (220 kcal) AYRAN (88 kcal)	DOMATES ÇORBASI (143 kcal) IZGARA KÖFTE (392 kcal) BULGUR PİLAVI (381 kcal) YOĞURT (93 kcal)	ET SOTE (394 kcal) PİRİNÇ PİLAVI (435 kcal) MEVSİM SALATA (115 kcal) AYRAN (88 kcal) FISTIKLI BAKLAVA (340 kcal)
Toplam Enerji: 1218 kcal	Toplam Enerji: 1003 kcal	Toplam Enerji: 1001 kcal	Toplam Enerji: 1009 kcal	Toplam Enerji: 1372 kcal
17/02/2025 PAZARTESİ	18/02/2025 SALI	19/02/2025 ÇARŞAMBA	20/02/2025 PERŞEMBE	21/02/2025 CUMA
ETLİ NOHUT (420 kcal) BULGUR PİLAVI (381 kcal) KARIŞIK TURŞU (73 kcal) YOĞURT (93 kcal)	EZOĞELİN ÇORBASI (155 kcal) KÖFTE KONFOR (455 kcal) MEVSİM SALATA (115 kcal) REVANİ (309 kcal)	FIRIN TAVUK (496 kcal) BULGUR PİLAVI (381 kcal) MEVSİM SALATA (115 kcal) AYRAN (88 kcal)	MERCİMEK ÇORBASI (165 kcal) BALABAN KÖFTE (519 kcal) MEVSİM SALATA (115 kcal) KOMPOSTO (203 kcal)	SAÇ KAVURMA (448 kcal) PİRİNÇ PİLAVI (435 kcal) MEVSİM SALATA (115 kcal) AYRAN (88 kcal)
Toplam Enerji: 967 kcal	Toplam Enerji: 1034 kcal	Toplam Enerji: 1080 kcal	Toplam Enerji: 1002 kcal	Toplam Enerji: 1086 kcal
24/02/2025 PAZARTESİ	25/02/2025 SALI	26/02/2025 ÇARŞAMBA	27/02/2025 PERŞEMBE	28/02/2025 CUMA
ETLİ KURU FASULYE (452 kcal) PİRİNÇ PİLAVI (435 kcal) SOĞAN SÖĞÜŞ (59 kcal) CACIK (62 kcal)	MERCİMEK ÇORBA (165 kcal) FIRIN KÖFTE (395 kcal) PATATES KIZARTMASI (181 kcal) MEVSİM SALATA (115 kcal) SUPANGLE (165 kcal)	YAYLA ÇORBASI (137 kcal) TAVUK PIRZOLA (381 kcal) ŞEHRİYE PİLAVI (297 kcal) MEVSİM SALATA (115 kcal) AYRAN (88 kcal)	TAVUK SUYU ÇORBA (150 kcal) SEBZELİ PİKNİK KÖFTE (390 kcal) PEYNİRLİ MAKARNA (309 kcal) KOMPOSTO (203 kcal)	ŞEHRİYE ÇORBASI (164 kcal) ET KONFOR (403 kcal) BULGUR PİLAVI (295 kcal) AYRAN (88 kcal) CEVİZLİ BAKLAVA (376 kcal)
Toplam Enerji: 1008 kcal	Toplam Enerji: 1021 kcal	Toplam Enerji: 1048 kcal	Toplam Enerji: 1052 kcal	Toplam Enerji: 1326 kcal

*Aylık olarak yayınlanan yemek menüsü, malzeme tedariki gibi öngörülemeyen durumlar nedeniyle değişiklik gösterebilir.

*Menü enerji (kcal) değerleri yaklaşık değerlerdir ve bilgilendirme amaçlıdır.

Dr. Zafer Şaban TUNCA
Müdür Yrd. V .

Dr. Kürşat TETİK
Veteriner Hekim

Tolga ARABACI
Mühendis

Esmâ SARIKAYA ÖZCAN
Mühendis

S. Mehmet ÇOBANOĞLU
Grafiker

M. Zahid GÖVERCİN
Memur