

Ekim-Kasım-Aralık 2023 Bülten Sayısı | 62

# BURSA GIDA bülten

*Sağlıklı Gelecek İçin...*



GIDA VE YEM KONTROL MERKEZ ARAŞTIRMA ENSTİTÜSÜ



### İçerikler

|   |    |
|---|----|
| ÇALIŞAN PAYLAŞIM TOPLANTISI .....             | 4  |
| ÇALIŞAN PAYLAŞIM TOPLANTISI .....             | 5  |
| ENSTİTÜ ARAŞTIRMA KOMİTESİ TOPLANTILARI ..... | 6  |
| FOODTR PROJESİ .....                          | 8  |
| EQVEGAN PROJESİ .....                         | 8  |
| ATATÜRK'Ü ANMA TÖRENİ .....                   | 9  |
| SEMİNER PROGRAMI .....                        | 9  |
| TEKNİK GEZİLER .....                          | 10 |
| TEMEL İLK YARDIM VE BİLGİLENDİRME .....       | 11 |
| KAMUDA ETİK .....                             | 11 |
| SU VERİMLİLİĞİ SEFERLİĞİ .....                | 12 |
| MAGNEZYUM .....                               | 13 |

## BURSA VALİSİ ENSTİTÜMÜZÜ ZİYARET ETTİ



Bursa Valisi Mahmut Demirtaş, Nilüfer Kaymakamı Sn. Murat Süzen, Ak Parti Bursa İl Başkanı Davut Gürkan Enstitümüzü ziyaret ettiler. Yapılan çalışmalar, yürütülen projeler, Süt Ürünleri Gen Bankamız hakkında Enstitü Müdürümüz Dr. Yıldray İstanbullu'dan bilgi aldılar.



## ÇALIŞAN PAYLAŞIM TOPLANTISI



2023 Çalışan Paylaşım Toplantısı gerçekleştirildi. Enstitü Müdürü Dr. Yıldray İstanbullu tarafından enstitüdeki faaliyetlerimizle ilgili bilgilendirme sunumu yapıldı. Sivil Savunma Birimi, Satın Alma Birimi, Numune Kabul Bölümü, Ambalaj ve Mineral Bölümü ve Kahramanmaraş merkezli meydana gelen asrın felaketinde gönüllü görev alan personele teşekkür belgesi verildi.



## ÇALIŞAN PAYLAŞIM TOPLANTISI



Erasmus Days kapsamında, enstitümüzde “Gıda-Okuryazarlığı” konu başlığında gerçekleştirilen slogan yarışmasının sonuçları açıklandı. Dereceye giren personele hediyeleri takdim edildi. Ayrıca 16 Ekim Dünya Gıda Günü kapsamında, “Su Hayattır Su Gıdadır” sloganı çerçevesinde bilgilendirme yapıldı.



## ENSTİTÜ ARAŞTIRMA KOMİTESİ TOPLANTILARI



2024 yılı PDG toplantıları öncesindeki Enstitü Araştırma Komitesi Toplantılarımız 4 günde ve 8 oturumda tamamlandı. Bu süreçte enstitümüz araştırmacı personeli tarafından; 17 adet yeni teklif (5'i DOKYÖN kapsamında), 19 adet devam eden, 4 adet sonuçlanacak olan, 2 adet güdümlü ve 4 adet TÜBİTAK (1 adet 1001, 2 adet 1002, 1 adet 4004) olmak üzere toplam 46 projenin sunumu gerçekleştirildi.





## FOODTR PROJESİ



Yürütücüsü olduğumuz “Yetişkinlerin Gıda-Okuryazarlığı Yetkinliklerinin Artırılması (FOODTR)” projesi kapsamında Bursa İl Tarım ve Orman Müdürlüğü tarafından “Gıda Etiketleme Kılavuzu” eğitimi düzenlendi. Enstitü Müdürü Dr. Yıldırım İstanbullu açılış konuşmasıyla programa katkılarını sundu.

## EQVEGAN PROJESİ



Vegan Gıda Endüstrisi İçin Avrupa Yeterlilikleri ve Yetkinlikleri - EQVEGAN Projesi kapsamında enstitümüzde eğitim programı gerçekleştirildi. Enstitü Müdürü Dr. Yıldırım İstanbullu'nun konuşmasıyla başlayan program, Enstitümüzden Dr. Banu Akgün ile Ankara Üniversitesi'nden Prof. Dr. Ertan Anlı, Prof. Dr. Feruh Erdoğan ve Prof. Dr. Aziz Tekin'in sunumlarıyla devam etti.





## ATATÜRK'Ü ANMA TÖRENİ



Cumhuriyetimizin kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün ebediyete irtihalinin 85. yıl dönümü dolayısıyla Enstitümüzde 10 Kasım Atatürk'ü Anma töreni gerçekleştirildi.

## SEMİNER PROGRAMI



Enstitümüzde “Fikri Mülkiyet Haklarının Yönetimine ve Teknoloji Transferine İlişkin Yönergenin Tanıtımı” konu başlıklı seminer gerçekleştirildi. Teknoloji Transfer Ofisi personelleri tarafından verilen seminer, patent başvuruları ile ilgili sunum ve soru-cevap bölümüyle devam etti.



## TEKNİK GEZİLER



Bursa Uludağ Üniversitesi Ziraat Fakültesi Zootekni Bölümü 3. sınıf öğrencileri, Bursa Uludağ Üniversitesi İznik Meslek Yüksekokulu Gıda Teknolojisi Programı öğrencileri ve Bursa Uludağ Üniversitesi Mustafakemalpaşa Meslek Yüksekokulu Gıda Teknolojisi Programı öğrencileri enstitümüze ziyaret gerçekleştirdiler.



## TEMEL İLK YARDIM VE BİLGİLENDİRME



Bursa İl Sağlık Müdürlüğü eğitimcileri tarafından enstitümüzde "Temel İlk Yardım ve Bilgilendirme" konu başlıklı eğitim gerçekleştirildi.



## KAMUDA ETİK



T.C. Bursa Valiliği İl Etik Komisyonu Üyesi ve İl Sosyal Etüt ve Proje Müdürü Nurdan Berkem tarafından 5 Aralık 2023 tarihinde Enstitümüz Konferans Salonunda "Kamuda Etik İlkeler ve Etik Farkındalık Eğitimi" gerçekleştirildi.

Eğitimde "Etik İlkeler" örnek olaylar üzerinden katılımcılarla birlikte tartışıldı. Kamu kurumlarında etik değerlerin varlığı neden önemlidir, etik lider kimdir, neden önemlidir konuları değerlendirildi.



### SU VERİMLİLİĞİ SEFERLİĞİ

Su Verimliliği Seferberliği bir sürdürülebilirlik mücadelesinden fazladır. Bugünümüzü ve geleceğimizi değiştirmek için birbirimize ihtiyacımız var. Sen yoksan çok eksikiz, sürdürülebilir ve kuraklığın olmadığı bir hayat için seferberliğin bir parçası olun.

Neden  
**su gibi aziz ol**  
denir?

Su, yeryüzüne hayat verdikten sonra farklı kültürlerde bir hediye olarak görülmüş, bu hediyeğin bir azizlik göstergesi olduğu vurgulanmıştır. Dolayısıyla su gibi aziz ol söylemi

"Eğer su gibi olursan sen de yaşamın vazgeçilmezi olursun."

Düşüncesinden yola çıkarak günümüze kadar ulaşmıştır.

Siz de suyun değerini korumak için **Su Verimliliği Seferberliğinin** bir parçası olabilirsiniz, web sitemizden detaylı bilgiye ulaşabilirsiniz.

Sen Yoksan  
**Çok Eksikiz**





## MAGNEZYUM

Magnezyum, insan vücudunda bulunan önemli dördüncü mineraldir. Organizmada enerji metabolizmasındaki çoğu enzim için önemli bir ko-faktördür. Magnezyumun organizmamıza rahatlatıcı, anti-oksidan ve antiinflamatuvar etkisi vardır. Bunun yanı sıra ; asit baz dengesinin sağlanmasında yardımcı, kas ve sinir sisteminde etkindir. Kalsiyum minerali ile birlikte çalışır, kalsiyum kasın kasılmasını sağlarken magnezyum da gevşemesinden sorumludur. Damar elastikiyetinde ve kan basıncının düzenlenmesinde etkindir. Magnezyum kan pıhtılarının önlenmesinde ve kanın -yan etkisiz bir şekilde- istenilen akışkanlıkta kalmasında önemli bir rol oynar (emboli ve felç riskinin düşürülmesinde).

Magnezyum ayrıca beyin sağlığı, hücre büyümesi ve yenilenmesinde görev alır. Kemik ve dişlerin yapısında kalsiyum ve fosforla birlikte bulunur. DNA, RNA ve antioksidan glutatyonun sentezi için gereklidir. Magnezyum, hücre zarları boyunca kalsiyum ve potasyum iyonlarının aktif taşınmasında da rol oynar. Bu, sinir sinyali iletimi, kas kasılması ve normal kalp ritmi için önemli bir süreçtir.

Erişkin bir vücut yaklaşık 25 gr magnezyum içerir. Kemiklerde % 50-60 oranında magnezyum bulunur ve geri kalanların çoğu yumuşak dokularda yer alır. Toplam

magnezyumun % 1'inden azı kan serumundadır ve bu seviyeler sıkı bir şekilde kontrol altında tutulur. Günlük magnezyum ihtiyacı 0.75 ile 0.95 milimol (mmol)/L arasında değişmektedir. Hipomagnezemi ya da magnezyum eksikliği, serum magnezyum düzeyininin 0.75 mmol/L'den az olduğu durumu nitelendirir. Magnezyum dengesi büyük ölçüde böbrek tarafından kontrol edilir. Magnezyum durumu düşük olduğunda idrar atılımı azalır. Magnezyum yalnızca sağlığı korumak için değil, aynı zamanda detoksifikasyon ve çok sayıda hastalığın tedavisi için de çok temel ve önemlidir.

Mg Eksikliği (Hipomagnezemi) Belirtileri: Magnezyum eksikliğinin yaygın belirtileri kas seğirmeleri, titreme ve krampları içerir. Zihinsel uyuşuk, depresyon, kronik yorgunluk, osteoporoz ve kemik kırılma riski, kemik kütlelerinin azalması, kas zayıflığı, kalp ritim bozukluğu veya düzensiz kalp atışı, bağırsaklarda yavaşlama, uykusuzluk, sayılabilir.

Mg kaynakları: Bitter çikolata, avokado, şalgam, kuruyemişler (kabak çekirdeği, badem, fındık vb.), baklagiller, muz, hurma, yeşil yapraklılar, bazı yağlı balıklar önemli magnezyum kaynaklarıdır.

Dr. Nurşen ÇİL

## GIDA VE YEM KONTROL MERKEZ ARAŞTIRMA ENSTİTÜSÜ MÜDÜRLÜĞÜ HABER BÜLTENİ

Hürriyet Caddesi No: 128  
Hürriyet / Osmangazi / BURSA  
Tel : 0224 246 47 20 (pbx)  
Faks : 0224 246 19 41

### e-posta:

bursagida@tarimorman.gov.tr

### web :

arastirma.tarimorman.gov.tr/bursagida

### Enstitü Müdürü

Dr. Yıldırım İSTANBULLU

### Müdür Yardımcısı

Dr. Hakan TOSUNOĞLU

### Teknik Koordinatör

Ekrem KATMER

### Yazı İşleri

Dr. Nurşen ÇİL

Furkan KARAPINAR

