

DİKKAT

- Arı sütünün şeker hastalarında kan şekerini düşürdüğü, görme bozukluklarında son derece olumlu sonuçlar verdiği ve görme yeteneğini arttırdığı saptanmıştır (1).
- Arı sütünün organizmada canlandırıcı ve gençleştirici etkileriyle çocuklarda büyüme gecikmelerine ve vücut kuvvetsizliğine karşı da ilaç olarak kullanılmaktadır (1).
- Arı sütünün bağışıklık sistemini düzenleyici etkiye sahip olduğunu göstermiştir. Elde edilen bulgular, arı sütünün kanser hücrelerinin gelişmesini yavaşlattığını ortaya koymuştur (14).

Arı Zehiri ve Apiterapi

Yapılan araştırmalara göre;

- Arı zehiri tıpta romatizma, bel ve adale ağrısı, eklem ve sinir iltihaplarının tedavisinde kullanılmaktadır (15).
- Arı zehiri, kanı sulandırmakta, pıhtılaşmayı önlemekte ve atardamarlardaki kanın akış hızını değiştirmekte bunun sonucunda da kalp hastalığı ve yüksek tansiyon riskini azaltmaya yardımcı olmaktadır (1).
- Kuvvetli bir antibiyotik olan bal arısı zehri kan dolaşımını arttırıcı, radyasyona karşı koruyucu, tansiyon düşürücü ve bağışıklık sistemini destekleyici özelliklere sahiptir (16).
- Farmakolojik olarak arı zehri kan dolaşımını arttırıcı, antibakteriyel, radyasyona karşı koruyucu, tansiyon düşürücü, MS (multiple sclerosis), aids, kanser, eklem iltihabı, epilepsi, kas kemikleşmesi, gözbebeği iltihabı, eklem ağrıları, migren, kolesterol ve astım gibi ciddi hastalıklara karşı kullanılmaktadır (16;17).
- Amerikan Apiterapi Birliği, doku sertleşmesi, deri veremi, yaşlılarda görülen deri sertleşmesi, kronik yorgunluk sendromu, yara izi, deri kanseri, egzema gibi hastalıkların tedavisinin arı zehiri ile yapıldığını bildirmiştir (7).

- Propolisin bilinen zararlı yan etkisi olmamakla beraber, en önemli yan etkisi alerjik etkidir. Bu etki propolisin toplandığı bitki türüne, mevsime ve zamana göre de çeşitlilik göstermektedir. Bu nedenle ham propolisin işlenmeden önce kullanılması, nadiren de olsa çeşitli sorunlara neden olabilmektedir.
- Arı zehiri ile herhangi bir tedaviye başlamadan önce mutlaka arı zehiri alerji testi yaptırılmalıdır. Arı zehirine karşı alerjisi olanların bu tip tedavi uygulamalarından kaçınması gerekmektedir.
- Bazı hassas kişilerde arı poleni alınmasıyla iştahsızlık, baş ağrısı, bulantı, karın ağrısı, ishal, kaşıntı gibi alerjik reaksiyonlar görülmektedir. Çok ender olarak yaşamı tehdit edebilecek reaksiyonlar da meydana gelmektedir ilk kez Polen alımı yapanları yarım çay kaşığı gibi küçük miktarlarla başlamaları ideal dozlara zaman içerisinde yavaş yavaş çıkmaları önerilir!
- Arı sütü ile tedavide en iyi sonucun alınabilmesi için arı sütünün, taze ve stabilize olması gerekmektedir. Bazı durumlarda arı sütü kullanımına bağlı alerjik reaksiyonlar olabilir Balın yararları nedeniyle her gün düzenli olarak tüketilmesi, yalnız alerji, diyabet, obezite gibi özel durumlarda balın tüketiminin dikkatli ve kontrollü yapılması önerilmektedir.



Arı ürünleri bazı kişilerde alerjik reaksiyonlara sebep olabilir. Lütfen bu gibi durumlarda arı ürünlerini doktorunuza danışarak kullanınız.

Kaynaklar

- (1) Mert, G. 2007. Apiterapi, Arı Ürünleri ve Tıpta Kullanımı, 3. Ulusal Zootekni Öğrenci Kongresi: S. 149-155. (2) Sıralı, R. 2002. General Beekeeping Structure of Turkey. Uludağ Arıcılık Dergisi: S.30-39. (3) Özmen, N. ve Alkın, E. 2006. Balın Antimikrobiyal Özellikleri ve İnsan Sağlığı Üzerine Etkileri, Uludağ Arıcılık Dergisi: S. 155-160. (4) Molan RC. 2000. Balın Modern Tıpta Kullanımı. Çeviren: Mustafa Civan.Teknik Arıcılık, 67: S.25-31. (5) Yücel, B. 2004. Apiterapi, Arı Ürünlerinin İnsan Sağlığı üzerindeki Önemi. E.Ü. Tarımsal Araştırma ve Uygulama Merkezi. Çıftçı Broşürü: 56. (6) Doğanoglu, M. 1992. Arıcılık Ders Notları, T.U. Tekirdağ Ziraat Fak. No:36,3, Basım, p. 120-122. (7) Şahinler, N. 2000. Arı ürünleri ve İnsan Sağlığı Açısından Önemi. MKÜ Ziraat Fakültesi Dergisi 5 (1-2): 139-148. (8) Zhang, X., Habib, F.K., Ross, M., Burger, U., Lewenstein, A., Rose, K., Jatón, J.C. 1995. Isolation And Characterization Of A Cyclic Hydroxamic Acid From A Polen Extract, Which Inhibits Cancerous Cell Growth In Vitro. J. Med. Chem. 38(4), p.735-738. (9) Xie, Y., Wan, B., Li, W. 1994. Effect Of Bee Polen On Maternal Nutrition And Fetal Growth. Huahsi. I. Ko. Ta. Hsueh. Pao, 25(4), p.434-437. (10) Pahomov, S. P. 1976. Using Propolis For Local Treatment Of Burns. 2nd International Symposium On Apitherapy. Sept. 2-7, Bucharest, p. 163-165. (11) Filipic, B., Likar, M. 1976. Clinical Value Of Royal Jelly And Propolis Against Virus Infections. 2nd International Symposium On Apitherapy. Sept. 2-7, Bucharest, p. 118-121. (12) Meydanoglu, F. 1985. An Şutu Nedir? Bilim ve Teknik Dergisi, s.216, p. 32, (13) Vittek, J. 1995. Effect Of Royal Jelly On Serum Lipids In Experimental Animals And Humans With Atherosclerosis. Experimentia 51(9-10), p. 922-935. (14) Leung, R., Thien, F.C.K., Baldo, B., Czerny, B. 1995. Royal Jelly Dnduced Asthma And Anaphylaxis Clinical Characteristics And Immunologic Correlations. Journal Of Allergy And Clinical Immunology. 96(6 parts), p. 1004-1007. (15) Tutkun, E. 1988. Apiterapi Konusunda Yapılan Bazı Araştırmalar. Teknik Arıcılık, sayı:17:19-24. (16) Selçuk, M., Dinç, H. ve Karabağ, K. 2010. Bal Arısı Zehrinin Biyokimyasal Yapısı ve Tıptaki Yeri. MYO-OS 2010- Ulusal Meslek Yüksekokulları Öğrenci Sempozyumu. (17) Kelle, I. 2007. Apiterapi. Dicle Tıp Dergisi, Cilt:34, Sayı: 4,311-315.



Tel : 0 452 256 23 41
Faks : 0 452 256 24 71
Adres : Ordu-Ulubey Karayolu, 12.km
Dedeli Kampüsü, PK.10 Altınordu/ORDU
arastirma.tarimormn.gov.tr/aricilik
orduaricilik@tarimormn.gov.tr



0452 256 23 41

APİTERAPİ



TAGEM
AR-GE & İNOVASYON



APİTERAPİ NEDİR?

Apiterapi; bal arısının ürünleri olan bal, polen, propolis, arı sütü ve arı zehrinin değişik dozlarda hazırlanarak insan sağlığı için bağışıklık sistemlerinin desteklenmesi ve kimi hastalıklarda da tedavi amaçlı kullanılmasıdır (1).

Bal ve Apiterapi

Bal; bileşiminde bulunan çeşitli vitaminler, mineraller, organik asitler ve enzimler nedeniyle sindirimi kolay, besleyici ve pek çok hastalığa karşı koruyucu ve tedavi edici özellik gösteren fonksiyonel bir gıdadır (2).

Yapılan araştırmalara göre balın;

- Hastalık ve enfeksiyonlara neden olan birçok mikroorganizmanın gelişimini önlediği (3).
- Yaralarda bulunan bakterilere karşı etkili olduğu (3).
- Yanıklarda ve enfeksiyonlu yaralarda yaraların temiz ve steril hale gelmesini sağlayarak, yaraların daha çabuk kapanmasına sebep olduğu (4).
- Apse, çıban, göz yangıları, ishal, üriner sistem enfeksiyonları, deri ve ağız içi enfeksiyonlarına karşı antimikrobiyal etki gösterdiği (4).
- Yapısındaki enzimler nedeniyle mikropları öldürücü (antiseptik) özellik taşıdığı
- Ağız, boğaz ve bronş enfeksiyonları ile mide ülseri tedavisinde iyileştirici etkisinin bulunduğu (4;5).
- Balın içinde bulunan bir maddenin kolon kanseri hücrelerinin yok olmasına neden olabileceği (3).
- Böbrek fonksiyonlarını düzenleyici, uykusuzluğu giderici, ateş düşürücü etkilerinin olduğu (7).
- Bağışıklık sistemini güçlendirdiği ve hastaların çabuk toparlanmasına yardımcı olduğu belirlenmiştir (1;7)

Polen ve Apiterapi

Arı Poleni Tanımı

- Polen ekstrelerinin kullanımı sonucunda karaciğer hastalıklarında meydana gelen hasar azaltılmakta ve karaciğerdeki enzimatik bozukluklar da düzeltilmektedir (1;5).

- Polenin radyasyonun olumsuz etkilerini azalttığı belirlenmiştir (5).
- Polen, kronik prostat hastalığı tedavisinde olumlu sonuçlar vermektedir. Polen ekstreleri prostat hücrelerinin büyümesini engellemektedir (1;5).
- Polen büyümeyi hızlandırmakta, yorgunluğu gidermekte, kansızlığı önlemekte, metabolizmayı düzenleyici etkileri bulunmaktadır (7).
- Polenin kanserli hücre gelişimlerinin yavaşlattığı belirlenmiş, birçok kanser vakasında umut verici gelişmeler elde edilmiştir (8).



Propolis ve Apiterapi

Propolis, tarlacı işçi arıların bitkilerin taze filiz ve tomurcuklarından veya ağaçların gövdelerinden topladıkları yapışkan bir maddedir (1).

Yapılan araştırmalara göre;

- Propolisin antimikrobiyal özelliği vardır.
- Propolisin, sinir hastalıkları ve mide ülseri hastalıklarının tedavisinde kullanılmasından olumlu sonuçlar elde edilmiştir (1).
- Propolisin mum ve yağlarla karıştırılmasıyla elde edilen

merhemler vücuttaki yara, yanık ve deri iltihaplarında dezenfektan olarak kullanılmaktadır (10).

- Propolisin yanık yüzeyi kaplayarak dış ortamdaki mikrobiyal faaliyetten koruduğu ve içeriğindeki antiseptik özellikteki maddelerle (ferrulik asit) yarayı tedavi ettiği bildirilmiştir (11).
- Propolis doku yenileyici, bakterisid ve fungisid özelliği ile kozmetikte çeşitli kremlerin yapımında kullanılmaktadır (7).
- Propolis doku yenilenmesini sağlamakta, tümör hücrelerinin gelişimini engellemektedir (7).
- Genel olarak tıpta kardiyovasküler ve dolaşım sistemi hastalıklarında, dermatolojide, doku yenilenmesi, ülser, egzema, yara ve yanıklara karşı, kanser tedavisinde, bağışıklık sistem ve sindirim sistemi hastalıklarında tedavi edici olarak, karaciğer rahatsızlıklarına karşı ise koruyucu olarak kullanılmaktadır (7).

Arı Sütü ve Apiterapi

Saf arı sütü; 5-10 günlük işçi arıların alt çene ve boğaz bezlerinin salgılarından birisidir. Arı sütü; kemik renginde, pelte kıvamında, kendine has bir kokuya ve yakıcı bir tada sahip olan bir gıdadır (1).

Yapılan araştırmalara göre;

- Arı sütünün biyolojik dayanıklılığı arttırıcı, ani heyecan ve ruhi gerginlik hissini azaltıcı, rahatlatıcı, iştah arttırıcı, zindelik kazandırıcı gibi özelliklere de sahip olduğu bilinmektedir (1;12)
- Bunun sonucu olarak, mide-barsak hastalıkları, sinirsel ve fiziksel yorgunluk halleri, sinirsel ve ruhsal bozuklukların tedavisinde kullanılmaktadır (1;12).
- Arı sütünün kandaki kolesterol düzeyini düşürücü ve damar genişletici etkilerinin de bulunduğu saptanmıştır. (1;12)
- Arı sütünün karaciğer yağlanması önlediği, tansiyon düşürücü etkisinin bulunduğu ve kalp atışını da düzenlediği bildirilmektedir (13).
- Arı sütünün grip virüsüne karşı son derece etkili olduğu belirtilmektedir (1)
- Arı sütünün güçlü antibiyotik etkisi sayesinde ise veremli, astımlı, ülserli ve felçli hastalarda olumlu etkiler görüldüğü bildirilmektedir (1).